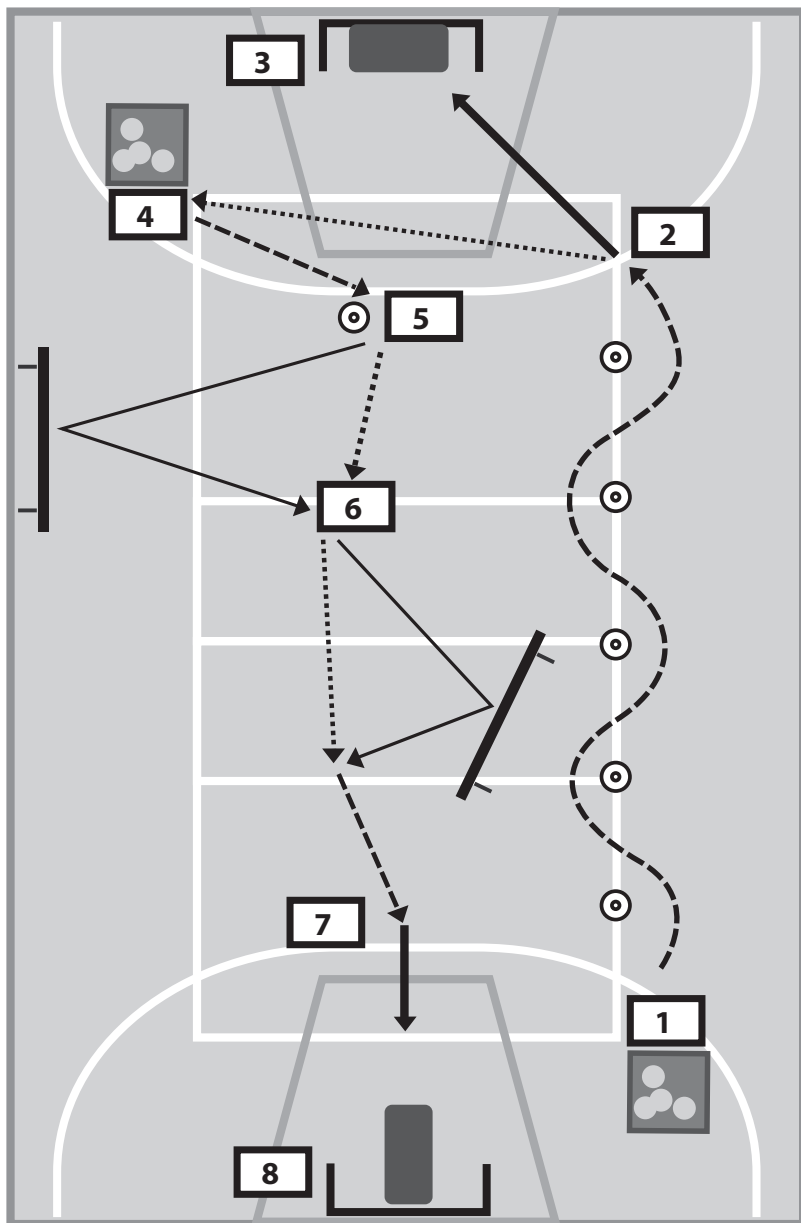


# FUSSBALL



## Platzbedarf

Turnhalle

## Material (gemäss Zeichnung)

- 2 Handballtore
- 2 Schwedenkästen (5 Elemente)
- 6 Malstäbe
- 2 Ballwagen mit Fussbällen
- 2 Langbänke

## Parcoursbeschreibung

## Punkte

- |   |   |        |
|---|---|--------|
| 1 | Dribbling ohne Unterbruch um Malstäbe mit Ballabdeckung         | 1<br>1 |
| 2 | Innenristschuss ausserhalb des Handballtorraums                 | 2      |
| 3 | Treffer an Schwedenkasten quer vorbei ins Handballtor           | 1      |
| 4 | Fussball aus dem Ballwagen nehmen, Dribbling um den Malstab     |        |
| 5 | Pass an Langbank und annehmen (Distanz ca. 4m), Dribbling       | 1      |
| 6 | Pass an Langbank und annehmen, Dribbling                        | 1      |
| 7 | Aussenrist- oder Vollristschuss ausserhalb des Handballtorraums | 2      |
| 8 | Treffer an Schwedenkasten längs vorbei ins Handballtor          | 1      |

**2 Durchgänge:**

**Zeitlimite:**

**Abzug bei Zeitüberschreitung:**

**max. 20 Pkte.**

**60 s**

**pro 5 s 1 Pkt.**