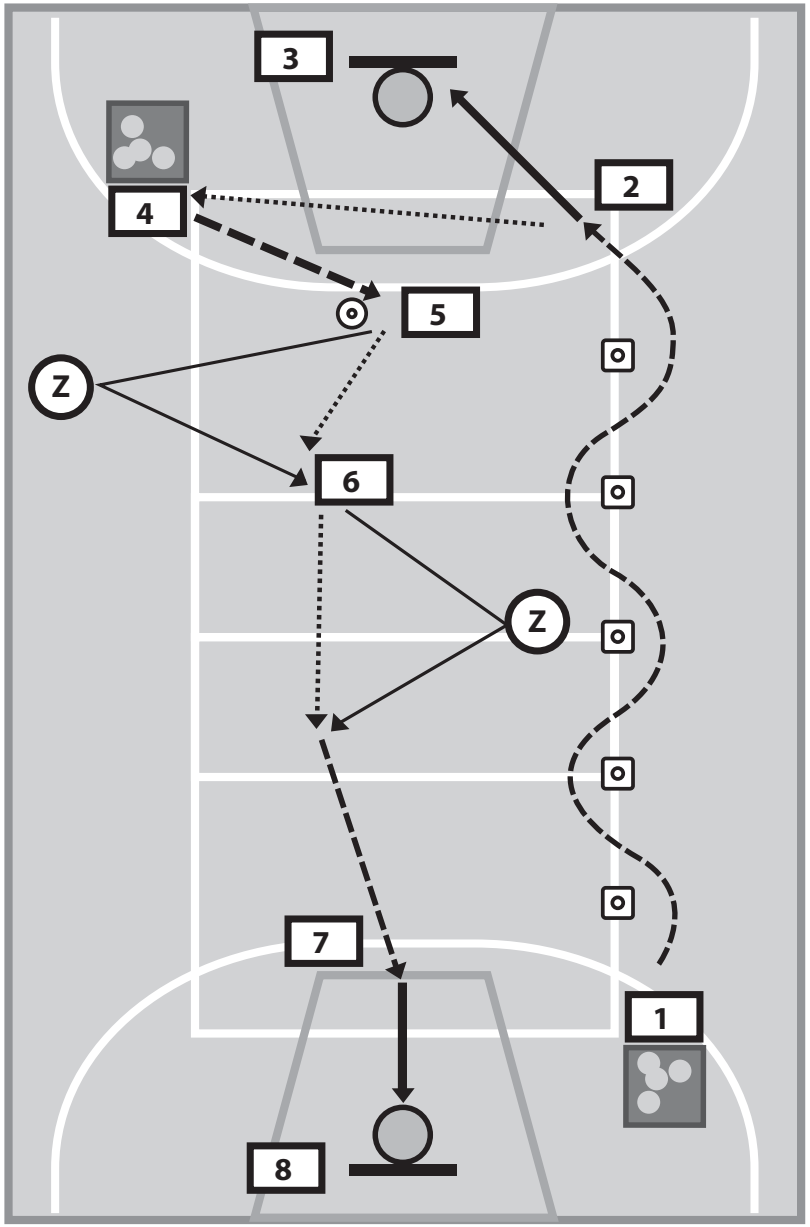
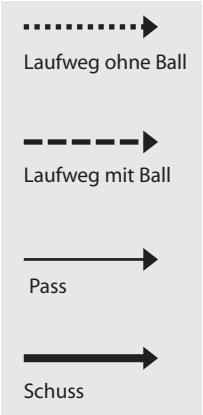
BASKETBALL





Platzbedarf

Turnhalle

Material (gemäss Zeichnung)

2 Basketballkörbe
5 Hütchen
2 Ballwagen mit Basketbällen
1 Malstab

Parcoursbeschreibung		Punkte
1	Prellen um Hütchen ohne Unterbruch mit Handwechsel mit Ballabdeckung	 **1** **1**
2	2-Takt-Korbleger von der besseren Seite	**2**
3	Treffer	**1**
4	Basketball aus dem Ballwagen nehmen, Dribbling zum Malstab	
5	Stoppschritt, Bodenpass zu Zuspieler "Z" (Distanz ca. 4m) und Zuspiel fangen	**1**
6	Pass an Zuspieler "Z" (Distanz ca. 4m) und Zuspiel fangen, Dribbling	**1**
7	Stoppschritt oder Laufstopp auf der ganzen Trapezlinie, Standwurf oder Sprungwurf	**2**
8	Treffer	**1**

2 Durchgänge:	**max. 20 Pkte.**
Zeitlimite:	**60 s**
Abzug bei Zeitüberschreitung:	**pro 5 s 1 Pkt.**